

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №23
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

Согласован
Врач _____
Карпинская Т.В.

Утверждаю
Заведующий _____
Данилова Т.В.
Приказ № 21/5-ОД от 29.08.2025

Щадящий режим
(для детей, поступающих в детский сад после болезни)

1. Уменьшение длительности дневного пребывания.
2. Снижение физической нагрузки по физической культуре, музыке в течение 2-х недель после болезни.
3. Корректировка нагрузки (уменьшение) в организованной образовательной деятельности, требующей большого умственного напряжения.
4. Индивидуальный подход к ребенку во время сбора на прогулку и возвращения с нее (одевать последнего, раздевать первого).
5. График приема пищи соответственно типовому режиму возрастной группы.
6. Увеличение продолжительности сна ребенка – первого укладывать, последнего поднимать.
7. Информирование родителей о восстановительном периоде ребенка в течение 2-х недель.
8. Дополнительные рекомендации специалистов (врач)
9. Контроль за состоянием здоровья ребенка мед.персоналом, персоналом группы.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Данилова Татьяна Владимировна, Заведующий

05.09.25 12:22 (MSK)

Сертификат 3BDB6639C46EFADF1962ECDC034223EC