

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №23
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

Согласован
Врач _____
Карпинская Т.В.

Утверждаю
Заведующий _____
Данилова Т.В.
Приказ № 23-ОД от 31.08.2026

Адаптационный режим
(для вновь поступающих детей)

1. Уменьшение длительности дневного пребывания.
Длительность пребывания увеличивать постепенно, по мере привыкания ребенка.
2. В случае изменения самочувствия, поведения ребенка дома следует сообщить об этом воспитателю, при необходимости организовать ребенку выходной.
3. Снижение нагрузки образовательной деятельности.
4. Информирование родителей о приспособлении (адаптации) ребенка.
5. Контроль за состоянием здоровья ребенка, адаптацией врачом, старшим воспитателем, персоналом группы.
6. Постепенный переход к типовому режиму.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 23
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

Согласован
Врач _____
Карпинская Т.В.

Утверждаю
Заведующий _____
Данилова Т.В.
Приказ № 23-ОД от 31.08.2026

Вариативный режим

(погода, не соответствующая требованиям СП 2.4.2.4283-26)

1. Сокращение продолжительности прогулки, отказ в ее проведении.
2. Организация проведения подвижных игр, совместной деятельности воспитателя с детьми, самостоятельной деятельности детей во время, отведенное для прогулки, согласно режиму дня в каждой возрастной группе.
3. Организация остальных режимных моментов соответственно типовому режиму возрастной группы.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №23
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

Согласован
Врач _____
Карпинская Т.В.

Утверждаю
Заведующий _____
Данилова Т.В.
Приказ № 23-ОД от 31.08.2026

Щадящий режим

(для детей, поступающих в детский сад после болезни)

1. Уменьшение длительности дневного пребывания.
2. Снижение физической нагрузки по физической культуре, музыке в течение 2-х недель после болезни.
3. Корректировка нагрузки (уменьшение) в организованной образовательной деятельности, требующей большого умственного напряжения.
4. Индивидуальный подход к ребенку во время сбора на прогулку и возвращения с нее (одевать последнего, раздевать первого).
5. График приема пищи соответственно типовому режиму возрастной группы.
6. Увеличение продолжительности сна ребенка – первого укладывать, последнего поднимать.
7. Информирование родителей о восстановительном периоде ребенка в течение 2-х недель.
8. Дополнительные рекомендации специалистов (врач)
9. Контроль за состоянием здоровья ребенка мед.персоналом, персоналом группы.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №23
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

Согласован
Врач _____
Карпинская Т.В.

Утверждаю
Заведующий _____
Данилова Т.В.
Приказ № 23-ОД от 31.08.2026

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ
ПРИ КАРАНТИНЕ**

1. Организация режимных моментов соответственно типовому режиму возрастной группы.
2. Прекращается контакт с другими группами.
3. Частое проветривание.
4. Совместная деятельность с детьми проводится в группе.
5. Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще.
6. Переход к типовому режиму после снятия карантина.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Данилова Татьяна Владимировна, Заведующий

07.09.26 13:41 (MSK)

Сертификат 41A5780E2FE6883EAE82BD39AEB336E2