

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 23 Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласован:

Утверждаю:

Врач _____ Карпинская Т.В.

Заведующий _____ Данилова Т.В.
Приказ № 23-ОД от 31.08.2026

**Режим дня детей 1 младшей группы
холодный период года**

Прием детей. Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Утренняя зарядка	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Совместная деятельность педагогов с детьми , самостоятельная деятельность детей (в т.ч. образовательная деятельность – занятия, в соответствии с расписанием)	8.50 – 9.50
Подготовка к 2 завтраку ,2-ой завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.45
Обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.55
Совместная деятельность педагогов с детьми , самостоятельная деятельность детей, игры (в т.ч. образовательная деятельность – занятия, в соответствии с расписанием)	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20– 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 23 Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласован:

Утверждаю:

Врач _____ Карпинская Т.В.

Заведующий _____ Данилова Т.В.
Приказ № 23-ОД от 31.08.2026

**Режим дня детей 2 младшей группы
холодный период года**

Прием детей. Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Утренняя зарядка	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей (в т.ч. образовательная деятельность – занятия, в соответствии с расписанием)	8.50- 9.50
Подготовка к 2 завтраку, 2-ой завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 12.00
Обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-14.55
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	14.55-15.10
Полдник	15.25-15.45
Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры (в т.ч. образовательная деятельность – занятия, в соответствии с расписанием)	15.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 23 Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласован:

Утверждаю:

Врач _____ Карпинская Т.В.

Заведующий _____ Данилова Т.В.
Приказ № 23-ОД от 31.08.2026

**Режим дня детей старшей группы
холодный период года**

Прием детей. Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Утренняя зарядка	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей (в т.ч. образовательная деятельность – занятия, в соответствии с расписанием)	8.50 – 10.25
Подготовка к 2 завтраку, 2-ой завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.35– 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.15
Обед	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35– 15.05
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.05 – 15.10
Полдник	15.10– 15.30
Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры (в т.ч. образовательная деятельность – занятия, в соответствии с расписанием)	15.30– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 23 Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласован:

Утверждаю:

Врач _____ Карпинская Т.В.

Заведующий _____ Данилова Т.В.
Приказ № 23-ОД от 31.08.2026

**Режим дня детей подготовительной группы
холодный период года**

Прием детей. Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Утренняя зарядка	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей (в т.ч. образовательная деятельность – занятия, в соответствии с расписанием)	8.50-11.00
Подготовка к 2 завтраку, 2-ой завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	11.00 – 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.20 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры (в т.ч. образовательная деятельность – занятия, в соответствии с расписанием)	15.40-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 – 19.00