

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания  
Работников

Протокол № 6  
от «03» февраля 2021 г.

УЧТЕНО  
Мнение Совета родителей  
Протокол № 5  
«03 » февраля 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  
ГБДОУ детский сад № 23  
Василеостровского района

\_\_\_\_\_ Т.В.Данилова

Приказ № 2/1-ОД  
от «03» февраля 2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о создании условий для занятий обучающимися (воспитанниками)  
физической культурой и спортом  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 23 Василеостровского района Санкт-Петербурга**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о создании условий для воспитанников физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 23 Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение, далее – ОУ) разработано на основании следующих нормативно-правовых документов:

- ✓ Федерального закона от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (п.16ч.3ст.28,п.5ч.1ст41);
- ✓ Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- ✓ Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 «Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ✓ Уставом ОУ.

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в образовательном учреждении.

## **2. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.

2.6. Для каждой возрастной группы ОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 3 лет 3 раза в неделю.

Длительность занятия составляет:

в раннем возрасте– 10минут;

Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3 до 8 лет – 3 раза в неделю:

в младшей группе–15минут;

в средней группе – 20 минут;

в старшей группе –25минут;

в подготовительной группе–30минут.

## **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

3.1. Воспитанники, посещающий занятия по физическому развитию (в зале), должен иметь: спортивную форму (футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь).

## **4. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- ✓ Утреннюю гимнастику;

- ✓ физкультурные минутки;
- ✓ гимнастику для глаз;
- ✓ динамические паузы во время занятий;
- ✓ подвижные игры;
- ✓ подвижные и спортивные игры на прогулке;
- ✓ упражнения в основных видах деятельности;
- ✓ бодрящую гимнастику;
- ✓ проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся: в зале, на прогулочной площадке, в группах с использованием спортивного инвентаря.

4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

### **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты испытаний спортивного инвентаря

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование воспитанниками спортивных снарядов.

5.3. Не допускать нахождения детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойный вид деятельности.

5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

### **6. Делопроизводство**

6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- ✓ Рабочая программа на учебный год;
- ✓ Инструктаж (беседы) с детьми.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

### **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.