

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №23  
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

Согласован  
Врач \_\_\_\_\_  
Карпинская Т.В.

Утверждаю  
Заведующий \_\_\_\_\_  
Данилова Т.В.  
Приказ № 12/2-ОД от 31.05.2021

**Щадящий режим**

( для детей, поступающих в детский сад после болезни)

1. Уменьшение длительности дневного пребывания.
2. Снижение физической нагрузки по физической культуре, музыке в течение 2-х недель после болезни.
3. Корректировка нагрузки (уменьшение) в организованной образовательной деятельности, требующей большого умственного напряжения.
4. Индивидуальный подход к ребенку во время сбора на прогулку и возвращения с нее (одевать последнего, раздевать первого).
5. График приема пищи соответственно типовому режиму возрастной группы.
6. Увеличение продолжительности сна ребенка – первого укладывать, последнего поднимать.
7. Информирование родителей о восстановительном периоде ребенка в течение 2-х недель.
8. Дополнительные рекомендации специалистов (врач)
9. Контроль за состоянием здоровья ребенка мед.персоналом, персоналом группы.