

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 23 Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласован:

Утверждаю:

Врач \_\_\_\_\_ Карпинская Т.В.

Заведующий \_\_\_\_\_ Данилова Т.В.  
Приказ № 19–ОД от 30.08.2024

**АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ**  
(для вновь поступающих детей)

1. Уменьшение длительности дневного пребывания.  
Длительность пребывания увеличивать постепенно, по мере привыкания ребенка.
2. В случае изменения самочувствия, поведения ребенка дома следует сообщить об этом воспитателю, при необходимости организовать ребенку выходной.
3. Снижение нагрузки образовательной деятельности.
4. Информирование родителей о приспособлении (адаптации) ребенка.
5. Контроль за состоянием здоровья ребенка, адаптацией врачом, старшим воспитателем, персоналом группы.
6. Постепенный переход к типовому режиму.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 23 Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласован:

Утверждаю:

Врач \_\_\_\_\_ Карпинская Т.В.

Заведующий \_\_\_\_\_ Данилова Т.В.  
Приказ № 19–ОД от 30.08.2024

### **ВАРИАТИВНЫЙ РЕЖИМ**

(погода, не соответствующая требованиям СанПиН 1.2.3685-21 п. 185 «При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают» )

1. Сокращение продолжительности прогулки, отказ в ее проведении.
2. Организация проведения подвижных игр, совместной деятельности воспитателя с детьми, самостоятельной деятельности детей во время, отведенное для прогулки, согласно режиму дня в каждой возрастной группе.
3. Организация остальных режимных моментов соответственно типовому режиму возрастной группы.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 23 Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласован:

Утверждаю:

Врач \_\_\_\_\_ Карпинская Т.В.

Заведующий \_\_\_\_\_ Данилова Т.В.  
Приказ № 19–ОД от 30.08.2024

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ  
ПРИ КАРАНТИНЕ**

1. Организация режимных моментов соответственно типовому режиму возрастной группы.
2. Прекращается контакт с другими группами.
3. Проведение профилактических мероприятий.
4. Совместная деятельность с детьми проводится в группе.
5. Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще.
6. Переход к типовому режиму после снятия карантина.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 23 Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласован:

Утверждаю:

Врач \_\_\_\_\_ Карпинская Т.В.

Заведующий \_\_\_\_\_ Данилова Т.В.

Приказ № 19–ОД от 30.08.2024

**Щадящий режим**

(для детей, поступающих в детский сад после болезни)

1. Снижение физической нагрузки по физической культуре, музыке в течение 2-х недель после болезни.
2. Корректировка нагрузки (уменьшение) в организованной образовательной деятельности (занятия), требующей большого умственного напряжения.
3. Индивидуальный подход к ребенку во время сбора на прогулку и возвращения с нее (одевать последнего, раздевать первого).
4. График приема пищи соответственно типовому режиму возрастной группы.
5. Увеличение продолжительности сна ребенка – первого укладывать, последнего поднимать.
6. Информирование родителей о восстановительном периоде ребенка в течение 2-х недель.
7. Дополнительные рекомендации специалистов (врач)
8. Контроль за состоянием здоровья ребенка медицинским персоналом, персоналом группы.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 23 Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласован:

Утверждаю:

Врач \_\_\_\_\_ Карпинская Т.В.

Заведующий \_\_\_\_\_ Данилова Т.В.  
Приказ № 19–ОД от 30.08.2024

**РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ**  
**на 2024-2025 учебный год**

Формы работы	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Подвижные игры во время утреннего приема	Ежедневно 3	Ежедневно 3	Ежедневно 7	Ежедневно 7 – 10 минут	Ежедневно 10 – 12 минут
Утренняя гимнастика (зарядка)	Ежедневно – 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10
Физкультминутки	2 /2	2/2	3/2	3/ 2/1	3/3/3
Динамическая пауза между занятиями	5	5	5	5	5
Физкультурные занятия	10/3	15/3	20/3	25/3	30/3
Музыкальные занятия	10/2	15/2	20/2	25/2	30/2
Подвижные игры на утренней прогулке	10	10	15	20	20
Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	8	8	10	15	15
Бодрящая гимнастика (после дневного сна)	5	5	10	10	10
Подвижная игра после сна	5	5	10	10	10
Подвижные игры на вечерней прогулке	10	10	15	20	20
Музыкальный досуг		1раз в месяц 15 минут	1раз в месяц 20 минут	1раз в месяц 25 минут	1раз в месяц 30 минут
Физкультурный досуг		1раз в месяц 15 минут	1раз в месяц 20 минут	1раз в месяц 25 минут	1раз в месяц 30 минут
Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня	Ежедневно. Характер и продолжительность зависит от индивидуальных потребностей детей				

СанПиН 1.2.3685-21

Суммарный объем двигательной активности, не менее 1,0 ч/день

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Данилова Татьяна Владимировна, Заведующий

02.09.24 09:22 (MSK)

Сертификат D544D6D9B3B868C9B6519F12165FEEAF