

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 23 Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласован:

Врач _____ Карпинская Т.В.

Утверждаю:

Заведующий _____ Данилова Т.В.
Приказ № 21/1-ОД от 31.08.2021

**Режим дня детей подготовительной группы
холодный период года**

Прием детей. Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Утренняя зарядка	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей (в т.ч. образовательная деятельность – занятия, в соответствии с расписанием)	8.50-10.55
Подготовка к 2 завтраку ,2-ой завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.55 – 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.20 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры (в т.ч. образовательная деятельность – занятия, в соответствии с расписанием)	15.40-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00

