

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №23  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласован  
Врач \_\_\_\_\_ Карпинская Т.В.

Утверждаю  
Заведующий \_\_\_\_\_ Данилова Т.В.  
Приказ №18/1-ОД от 30.05.2022

## Режим дня детей 1 младшей группы.

### Летний оздоровительный период.

Прием детей улице (участке ). Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Утренняя зарядка	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Совместная деятельность педагогов с детьми ,(игровая , коммуникативная, изобразительная , познавательно исследовательская , конструирование и пр.), индивидуальная работа с детьми самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.40
Подготовка к 2 завтраку ,2-ой завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка,	9.50 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.45
Обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.55
Совместная деятельность педагогов с детьми , самостоятельная деятельность детей, игры, досуги	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20– 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №23  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласован  
Врач \_\_\_\_\_ Карпинская Т.В.

Утверждаю  
Заведующий \_\_\_\_\_ Данилова Т.В.  
Приказ №18/1-ОД от 30.05.2022

## Режим дня детей 2 младшей группы.

### Летний оздоровительный период.

Прием детей улице (участке ). Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Утренняя зарядка	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Совместная деятельность педагогов с детьми ,(игровая , коммуникативная, изобразительная , познавательно исследовательская , конструирование и пр.), индивидуальная работа с детьми самостоятельная деятельность детей	8.50- 9.50
Подготовка к 2 завтраку ,2-ой завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 12.00
Обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-14.55
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	14.55-15.10
Полдник	15.25-15.45
Совместная деятельность педагогов с детьми , самостоятельная деятельность детей, игры, досуги	15.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №23  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласован  
Врач \_\_\_\_\_ Карпинская Т.В.

Утверждаю  
Заведующий \_\_\_\_\_ Данилова Т.В.  
Приказ №18/1-ОД от 30.05.2022

**Режим дня детей средней группы.  
Летний оздоровительный период.**

Прием детей улице (участке ). Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Утренняя зарядка	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Совместная деятельность педагогов с детьми ,(игровая , коммуникативная, изобразительная , познавательно исследовательская , конструирование и пр.), индивидуальная работа с детьми самостоятельная деятельность детей	8.50 – 10.20
Подготовка к 2 завтраку ,2-ой завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 12.10
Обед	12.10 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35– 15.05
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.05 – 15.20
Полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность педагогов с детьми , самостоятельная деятельность детей, игры, досуги	15.05 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №23  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласован  
Врач \_\_\_\_\_ Карпинская Т.В.

Утверждаю  
Заведующий \_\_\_\_\_ Данилова Т.В.  
Приказ №18/1-ОД от 30.05.2022

**Режим дня детей старшей группы.  
Летний оздоровительный период.**

Прием детей улице (участке ). Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Утренняя зарядка	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Совместная деятельность педагогов с детьми ,(игровая , коммуникативная, изобразительная , познавательно исследовательская , конструирование и пр.), индивидуальная работа с детьми самостоятельная деятельность детей	8.50 – 10.25
Подготовка к 2 завтраку ,2-ой завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.35– 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40– 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10 – 15.15
Полдник	15.15– 15.30
Совместная деятельность педагогов с детьми , самостоятельная деятельность детей, игры, досуги	15.30– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №23  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласован  
Врач \_\_\_\_\_ Карпинская Т.В.

Утверждаю  
Заведующий \_\_\_\_\_ Данилова Т.В.  
Приказ №18/1-ОД от 30.05.2022

**Режим дня детей подготовительной группы.  
Летний оздоровительный период.**

Прием детей улице (участке ). Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Утренняя зарядка	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Совместная деятельность педагогов с детьми ,(игровая , коммуникативная, изобразительная , познавательно исследовательская , конструирование и пр.), индивидуальная работа с детьми самостоятельная деятельность детей	8.50-10.55
Подготовка к 2 завтраку ,2-ой завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.55 – 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.20 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Совместная деятельность педагогов с детьми , самостоятельная деятельность детей, игры, досуги	15.40-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40 – 19.00