

ПРИНЯТ  
Решением  
Педагогического совета  
Протокол № 1  
«31» августа 2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
ГБДОУ детский сад № 23  
Василеостровского района  
\_\_\_\_\_ Т.В.Данилова  
Приказ № 28-ОД  
«31\_» августа 2022г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 23 Василеостровского района Санкт-Петербурга на 2022-2023 учебный год

#### Пояснительная записка

Учебный план – является локальным нормативным документом, устанавливающим структуру и содержание образовательного процесса, виды и периодичность образовательной деятельности, определяет максимальную учебную нагрузку воспитанников и недельный объем образовательной деятельности с учетом контингента детей, посещающих ГБДОУ детский сад № 23 Василеостровского района.

Учебный план разработан в соответствии с документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 N 2
- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 23 Василеостровского района Санкт-Петербурга, согласован исполняющим обязанности главы администрации Василеостровского района Санкт-Петербурга, утвержден распоряжением Комитета по образованию от 16.04.2015 № 1741-р., зарегистрирован Межрайонной ИФНС России № 15 по Санкт-Петербургу, запись от 28.05.2015, ГРН 6157848688167
- Положением о Педагогическом совете Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 23 Василеостровского района Санкт-Петербурга
- Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 23 Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – Программа)

Учебный план является частью Программы, реализуемой в группах общеразвивающей направленности, разрабатываемой образовательным учреждением самостоятельно на основании ФГОС ДО, и с учетом Примерной программы

Учебный план обсуждается и принимается Педагогическим советом с учетом мнения Совета родителей и утверждается приказом заведующего.

Учебный план является частью Программы, реализуемой в группах общеразвивающей направленности, разрабатываемой образовательным учреждением самостоятельно на основании ФГОС ДО, и с учетом примерной основной образовательной программы дошкольного образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015 г. № 2/15.).

Все изменения, вносимые должностными лицами в учебный план, утверждаются приказом руководителя образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательного процесса.

В 2022-2023 учебном году функционирует 5 групп общеразвивающей направленности 12-ти часового пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

Характеристика учебного коллектива	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Возраст воспитанников	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Количество групп	1	1	1	1	1

Учебный план предусматривает реализацию образовательной программы дошкольного образования, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса.

#### Распределение нагрузки

Вид группы	Данные освоения программы			
	Особенности режима	Продолжительность дневной / недельной суммарной образовательной нагрузки	Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста	Максимальное количество занятий в день
Общеразвивающая от 2-х до 3-х лет	12 часовое пребывание 5 дней в неделю	20 мин / 1 час 40 мин	10 мин	2
Общеразвивающая от 3-х до 4-х лет	12 часовое пребывание 5 дней в неделю	30 мин / 2 час 30 мин	15 мин	2
Общеразвивающая от 4-х до 5-ти лет	12 часовое пребывание 5 дней в неделю	40 мин / 3 часа 20 мин	20 мин	2

Общеразвивающая от 5 до 6 лет	12 часовое пребывание 5 дней в неделю	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна /5 часов	25 мин	2-3
Общеразвивающая от 6 до 7(8) лет	12 часовое пребывание 5 дней в неделю	90 мин / 7 часов 30 мин	30 мин	3

Учебный план регламентирует образовательную деятельность в группах общеразвивающей направленности по пяти образовательным областям, предусмотренных ФГОС ДО, в следующих видах деятельности:

- свободной совместной деятельности педагогов и воспитанников;
- самостоятельной деятельности воспитанников; игра;
- занятиях;
- совместной деятельности педагогов и воспитанников, регламентированной по времени.

В соответствие с видами деятельности, предусмотренными ФГОС ДО, в структуру учебного плана образовательной программы входят компоненты, представленные в таблице

#### Основные компоненты учебного плана

<b>Формы организации образовательной деятельности</b>	1. Самостоятельная деятельность детей/ совместная деятельность детей и взрослых	Учебный план совместной деятельности взрослых и детей по реализации образовательной программы, в течение 12-ти часового режима работы учреждения
	2. Занятия	Учебный план занятий и совместной деятельности взрослых и детей по реализации пяти образовательных областей основной части образовательной программы, регламентированных по времени и частоте
	3. Совместная деятельность педагогов и воспитанников, регламентированная по времени	

Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность по образовательным областям «социально-коммуникативное развитие», «познавательное развитие» и «речевое развитие» проводится в форме ОДвРМ.

В форме занятий с 1 июня по 31 августа проводятся:

- музыкальные занятия, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;
- физкультурные занятия, образовательная область «физическое развитие».

Образовательная деятельность в режимных моментах (ОДвРМ) проводится в течение дня в соответствии с календарным планом-графиком образовательной деятельности в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа.

В летнее время распорядок дня изменяется, для того чтобы дети больше времени проводили на свежем воздухе, имели возможность больше двигаться, получать необходимую им физическую нагрузку, иметь большой выбор занятий по интересу, могли хорошо отдохнуть и оздоровиться. В частности, в теплое время года прием детей, утреннюю зарядку, часть занятий, вечерний круг проводят на свежем воздухе.

Во всех группах различные формы работы с воспитанниками организуются в первую и вторую половину дня.

Количество и продолжительность образовательной деятельности (занятий) устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СП 1.2.3685-21):

### Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

№ п/п	Содержание	Возрастные группы общеразвивающей направленности				
		1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1	Количество занятий в неделю (образовательная нагрузка)	10	10	10	15	15
2	Продолжительность занятия одномоментно	5-10 мин.	10-15 мин.	15-20 мин.	20-25 мин.	25-30 мин.
3	Регламентирование занятий – объем образовательной нагрузки (первая и вторая половина дня)	1 половина дня: не более 10 мин.; 2 половина дня не более 10 мин.	1 половина дня: не превышает 30 мин.; перерыв 10 мин.	1 половина дня: не превышает 40 мин.; перерыв 10 мин.	1 половина дня: не превышает 50 мин.; перерыв 10 мин. 2 половина дня: не превышает 25 мин.	1 половина дня: не превышает 90 мин.; перерыв 10 мин.
4	Количество условных учебных часов в неделю	1 час 40 мин	2 часа 30 мин	3 часа 20 мин	6 часов 15 мин	7 час30 мин
5	Образовательный процесс в летний период	В летний период проводятся занятия только художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного циклов. В этот период увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные и досуговые мероприятия, продолжается воспитание КГН.				

**Количество образовательной деятельности в неделю**

Непрерывная Образовательная деятельность		1-я младшая группа 2-3 лет		2-я младшая группа 3-4 лет		Средняя группа 4-5лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная группа 6-7 лет	
		Кол-во	Время, мин	Кол-во	Время, мин	Кол-во	Время, мин	Кол-во	Время, мин	Кол-во	Время, мин
Физическое развитие		3	30	3	45	3	60	3	75	3	90
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	10	1	15	1	20	1	25	1	30
	Формирование элементарных математических представлений			1	15	1	20	1	25	2	60
	Познавательно-исследовательская, продуктивная (конструктивная) деятельность							1	25		
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительное	1	10	1	15	1	20	2	50	2	60
	Музыкальное развитие	2	20	2	15	2	40	2	50	2	60
	Лепка	1	10	0,5	15	0,5	20	0,5	50	0,5	30
	Аппликация			0,5		0,5		0,5			
Речевое развитие		2	20	1	15	1	20	2	50	2	60
Социально-коммуникативное развитие.	Петербурговедение							1	25	1	30
	Безопасность. Здоровье							1	25	1	30
<b>Итого в неделю</b>		<b>10</b>	<b>100</b>	<b>10</b>	<b>165</b>	<b>10</b>	<b>200</b>	<b>15</b>	<b>375</b>	<b>15</b>	<b>510</b>

Формы образовательной деятельности в режимных моментах и культурные практики	Периодичность				
	1-я младшая группа 2-3 лет	2-я младшая группа 3-4 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
<b>Социально-коммуникативное развитие (общение, игровая деятельность, трудовая деятельность)</b>					
Ситуация общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

эмоционального опыта					
Самообслуживание	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Общий и совместный труд	---	1 раз в месяц	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в неделю
Индивидуальные игры с детьми	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Совместная игра воспитателя и детей	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Интеграция областей-работа в рамках проектной деятельности	В соответствии с рабочей программой педагогов				
<b><i>Познавательная и исследовательская деятельность</i></b>					
Ситуативные беседы в режимных моментах, сенсорный игровой опыт. Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Индивидуальные дидактические игры с детьми	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Интеграция областей-работа в рамках проектной деятельности	В соответствии с рабочей программой педагогов				
<b><i>Речевое развитие</i></b>					
Беседы с детьми по их интересам	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение и обсуждение художественной и познавательной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Индивидуальные речевые игры с детьми	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Интеграция областей-работа в рамках проектной деятельности	В соответствии с рабочей программой педагогов				
<b><i>Художественно-эстетическое развитие</i></b>					
Творческая мастерская по интересам (рисование, лепка, художественный труд, конструирование)	1-2 раза в неделю	1-2 раза в неделю	1-2 раза в неделю	1-2 раза в неделю	1-2 раза в неделю
Музыкальный досуг	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Творческая активность в рамках проектной деятельности	В соответствии с рабочей программой				
<b><i>Физическое развитие</i></b>					

Физкультурный досуг	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Подвижные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Развитие общей и мелкой моторики	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Интеграция областей-работа в рамках проектной деятельности	В соответствии с рабочей программой педагогов				

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 23 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА, Данилова Татьяна Владимировна, ЗАВЕДУЮЩИЙ  
02.09.2022 20:46 (MSK), Сертификат 2039DF0006AE9F81443177F66A102C85