

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 23 Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласован:

Утверждаю:

Врач _____ Карпинская Т.В.

Заведующий _____ Данилова Т.В.
Приказ № 28–ОД от 31.08.2022

**Режим дня детей старшей группы
холодный период года**

Прием детей. Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Утренняя зарядка	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей (в т.ч. образовательная деятельность – занятия, в соответствии с расписанием)	8.50 – 10.25
Подготовка к 2 завтраку, 2-ой завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.35– 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40– 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10 – 15.15
Полдник	15.15– 15.30
Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры (в т.ч. образовательная деятельность – занятия, в соответствии с расписанием)	15.30– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20-19.00

