

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 23 Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласован:

Утверждаю:

Врач _____ Карпинская Т.В.

Заведующий _____ Данилова Т.В.
Приказ № 28-ОД от 31.08.2022

**Режим дня детей средней группы
холодный период года**

Прием детей. Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Утренняя зарядка	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей (в т.ч. образовательная деятельность – занятия, в соответствии с расписанием)	8.50 – 10.20
Подготовка к 2 завтраку ,2-ой завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 12.10
Обед	12.10 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35– 15.05
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.05 – 15.20
Полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность педагогов с детьми , самостоятельная деятельность детей, игры (в т.ч. образовательная деятельность – занятия, в соответствии с расписанием)	15.05 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00

