

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 23 Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласован:

Утверждаю:

Врач \_\_\_\_\_ Карпинская Т.В.

Заведующий \_\_\_\_\_ Данилова Т.В.

Приказ № 28–ОД от 31.08.2022

**Режим дня детей 1 младшей группы  
холодный период года**

Прием детей. Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Утренняя зарядка	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Совместная деятельность педагогов с детьми , самостоятельная деятельность детей (в т.ч. образовательная деятельность – занятия, в соответствии с расписанием)	8.50 – 9.40
Подготовка к 2 завтраку ,2-ой завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка,	9.50 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.45
Обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.55
Совместная деятельность педагогов с детьми , самостоятельная деятельность детей, игры (в т.ч. образовательная деятельность – занятия, в соответствии с расписанием)	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20– 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00

